

Утверждаю
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»
 Демьянова. Ю.В.

Меню 9 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	191,96	241,16
Чай с молоком сахаром	180/6	180/6	72,70	72,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,6
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	50	34,96	53,88
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	95,65	114,78
Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	180	252,86	303,43
Напиток из сухофруктов	150	15/183	73,33	68,18
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисло-молочный напиток ряженка	150	180	55,5	91,8
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Ватрушка с творогом	75	90	310,72	402,05
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
9 Калорийность			1434,96	1771,11